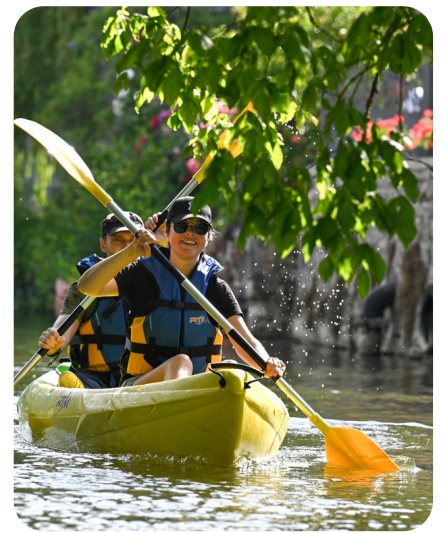


2025
2026

CATALOGUE D'ACTIVITÉS

Sommaire

●	● Séminaires et réunions	2
●	● Activités sportives	4
●	● Activités créatives	16
●	● Activités bien-être	23
●	● Activités culturelles	28
●	● Activités musicales	31
●	● Spectacles	34





SÉMINAIRES ET RÉUNIONS



Fanny Boone



Formation et séminaires « au vert »

Profitez d'un temps « hors de vos murs » pour mettre vos équipes en action dans un contexte insolite. L'équipe vous accompagne dans l'organisation de votre séminaire sur l'ingénierie de vos formations et séminaire et sur l'animation de vos sessions en intégrant de la dimension collaborative dans votre programme. Nos thèmes référencés : la gestion du stress, la communication interpersonnelle, la gestion de projet, l'intelligence collective, la conduite du changement, le management collaboratif, la formation de formateurs, l'intelligence émotionnelle...

Infos pratiques



de 3h à plusieurs jours



jusqu'à 35 personnes



entre 30 et 50 € par personne





ACTIVITÉS SPORTIVES



Canoë ou paddle



Une activité au cœur de la nature

Embarquez pour une sortie en pleine nature. Vous pourrez admirer de magnifiques paysages et observer la faune et la flore locale à travers une descente sportive et mouvementée, en paddle ou en canoë-kayak.

Infos pratiques



à la demi-journée



jusqu'à 12 personnes



moins de 30 € par personne



Sortie en VTT



Une balade en pleine nature

Partez pour une virée autour du Fort Saint-André au cours de laquelle vous pourrez découvrir les paysages forestiers environnants et testez votre adresse.

Une balade guidée sportive, bien qu'aidée par l'assistance électrique des vélos mis à disposition.

Infos pratiques



à la demi-journée



jusqu'à 12 personnes



moins de 30 € par personne



Spéléologie



Une sortie dans les profondeurs

Partez ensemble pour une aventure souterraine. Vous pourrez découvrir les grottes jurassiennes à travers des demi-journées ou journées dédiées à la spéléologie en découvrant toutes les ficelles, ou plutôt les cordes, de la discipline : rappel, escalade, et autres surprises...

Pour les plus gourmands d'entre vous, découvrez la spélé-oenologie, une descente accompagnée de vignerons jurassiens qui vous présenteront et feront déguster leurs produits.

Infos pratiques



*de la demi-journée
à la journée*



jusqu'à 10 personnes



*à partir de 50 € par
personne*



Escalade au Fort



Prenez de la hauteur

Faites installer un mur d'escalade de 8m de hauteur avec 4 voies comprenant un système d'assurage avec enrouleurs automatiques. Ce mur d'escalade est une activité captivante qui garantit une montée d'adrénaline pour tous les participants, quel que soit leur niveau. Il offre une expérience mémorable en toute sécurité.

Infos pratiques



à la journée



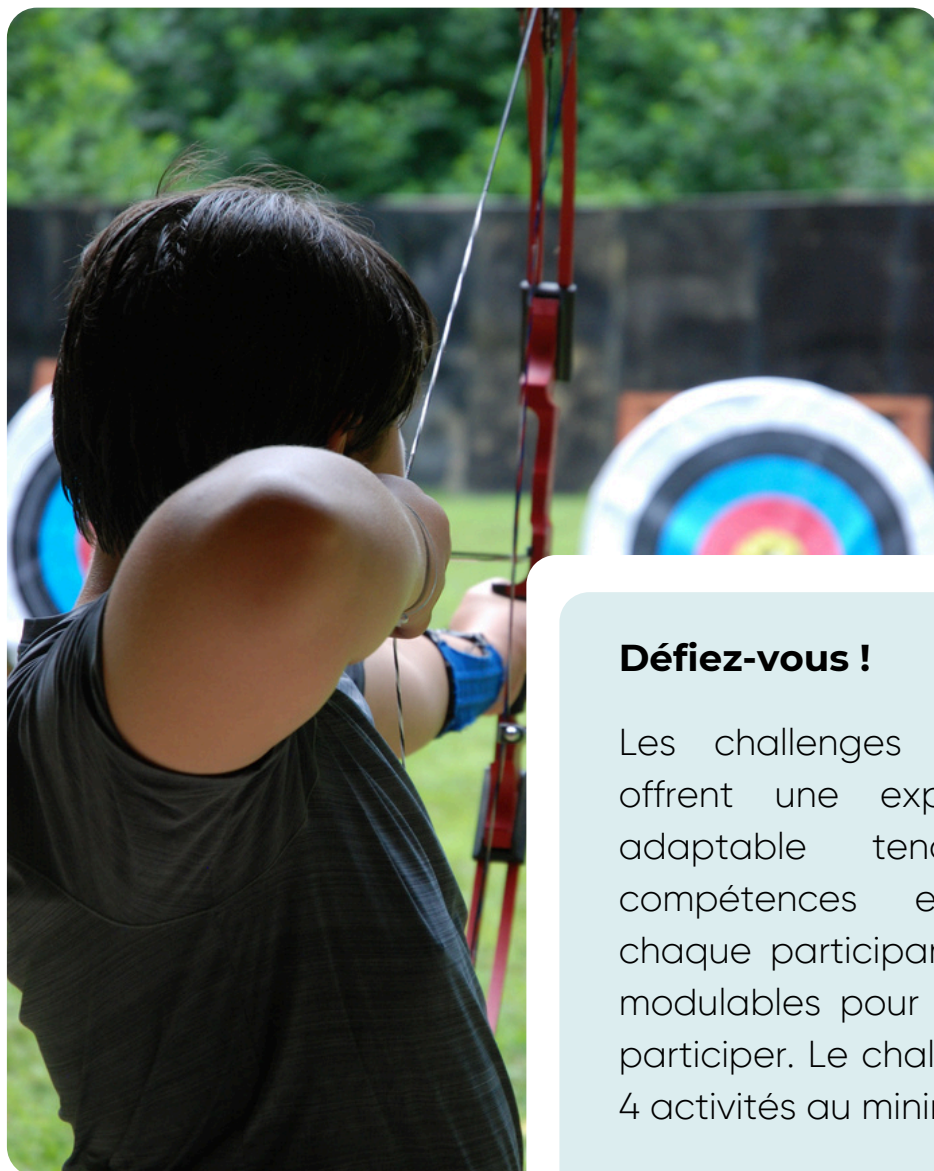
sans maximum



sur devis



Challenges sur mesure



Défiiez-vous !

Les challenges sportifs sur mesure offrent une expérience ludique et adaptable tenant compte des compétences et préférences de chaque participant. Les épreuves sont modulables pour permettre à tous d'y participer. Le challenge se compose de 4 activités au minimum.

Les activités possibles : VTT, course d'orientation, tir à l'arc, biathlon, football, handball, basketball, rugby, volleyball, floorball, baseball, hockey sur gazon, canoë-kayak, paddle, badminton, speedminton, course, épreuves de sauts, de lancer ou épreuves combinées, kin-ball, quidditch ou encore spikeball.

Infos pratiques



*de la demi-journée
à la journée*



de 20 à 150 personnes



*entre 20 et 50 €
par personne*

Offres flash



Choisissez votre activité

Une offre flash tout public, idéale pour des activités sportives variées et accessibles à tous. Découvrez des activités peu ordinaires comme le kin-ball ou misez sur des activités plus classiques comme le tir à l'arc. Des éducateurs sportifs diplômés sont là pour vous garantir des moments divertissants et ludiques.

Les activités possibles : VTT, course d'orientation, tir à l'arc, biathlon, football, handball, basketball, rugby, volleyball, floorball, baseball, hockey sur gazon, canoë-kayak, paddle, badminton, speedminton, course, épreuves de sauts, de lancer ou épreuves combinées, kin-ball, quidditch ou encore spikeball.

Infos pratiques



de 1h à 2h



jusqu'à 12 personnes
par activités



jusqu'à 30 € par
personne

Disc Golf



Découvrez un sport peu connu

Les règles du golf mais avec un tout autre équipement... Disque en main, vous devez atteindre une corbeille en réalisant le moins de lancers possible. Différents challenges vous attendent : nombre de coups limités ou distances imposées. Il est également possible de créer des challenges sur mesure pour vos collaborateurs.

Infos pratiques



jusqu'à 1h



de 6 à 12 personnes



moins de 20 € par personne



Accrobranche



Prenez de la hauteur au parc

Accédez à nos parcours dans les arbres et tentez de relever les challenges du Parc en équipe :

- relais par équipe
- parcours chronométré

Vous pouvez également accéder librement à l'ensemble des activités du parc Vauban Aventures : parcours d'accrobranche, tyrolienne, Bungy Ejection... le tout encadré par un animateur.

Infos pratiques



de la demi-journée
à la journée



sans maximum



moins de 30 € par
personne



Course d'orientation



Explorez le Fort et ses environs

En équipe, développez votre instinct et vos sens à travers une course d'orientation avec un support. Parcourez le Fort et ses environs en laissant de côté tous les outils numériques modernes.

Activité Team Building par excellence, la course d'orientation favorise la cohésion et le travail d'équipe et permet aux collaborateurs d'apprendre à mieux se connaître et de découvrir les compétences de chacun.

Infos pratiques



de 2h à la demi-journée



sans maximum



moins de 15 € par personne



Intervention d'un sportif de haut niveau



Une rencontre unique

Rencontrez un sportif de haut niveau qui partagera avec vous son parcours, ses expériences marquantes et ses leçons tirées de sa carrière. Vous aurez l'opportunité d'échanger directement avec un athlète d'exception et d'en apprendre davantage sur le monde du sport de haut niveau.

Infos pratiques



jusqu'à 2h



sans maximum



sur devis



Chasse au trésor



Partez à la recherche du trésor !

Une chasse au trésor dans un Fort Vauban du XVIIème siècle, pour allier détente et histoire.

Par équipe ou en solo, parviendrez-vous à trouver tous les indices qui mènent au trésor du Fort ?

Lancez-vous dans une chasse au trésor et testez votre réflexion, votre culture générale et votre sens de l'orientation.

Infos pratiques



1h30



sans maximum



moins de 25 € par personne





ACTIVITÉS CRÉATIVES

Logo floral



Un souvenir unique

Le logo floral de votre entreprise et une animation photobooth où vos collaborateurs pourront ensuite se faire prendre en photo devant votre logo végétal. Repartez avec votre création et vos photos.

Activité manuelle qui permettra à chacun de travailler sa minutie, sa concentration et de développer l'esprit d'équipe.

Infos pratiques



3h



jusqu'à 10 personnes



entre 30 et 50 € par personne



Composition florale

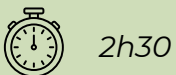


Fleuriste d'un jour

Avec les mêmes matériaux et végétaux de base que vos collègues, composez la plus belle et originale des compositions florales.

Une expérience stimulante qui vous permettra de développer votre créativité, votre esprit critique, votre sens de l'organisation et votre habileté manuelle.

Infos pratiques



2h30



de 5 à 30 personnes



entre 30 et 50 € par personne



Cadre végétal



Fleuriste d'un jour

Assurez le succès de votre séminaire d'entreprise grâce à un atelier floral «cadre végétal». Cet atelier permet de booster la créativité dans une ambiance conviviale et ludique tout en vidant son esprit.

Vos collaborateurs repartiront fiers de leur création et l'esprit ressourcé.

Infos pratiques



1h30



jusqu'à 10 personnes



entre 30 et 50 € par personne



Parfum solide



Un parfum envoûtant

Découvrez les facettes cachées de la fleur avec cet atelier sensoriel. Une occasion pour vos collaborateurs de faire connaissance avec les textures et senteurs du végétal, de façon ludique et amusante.

Vos collaborateurs repartiront avec leur parfum solide en main, 100% naturel, aux douces senteurs de fleurs.

Infos pratiques



1h



jusqu'à 10 personnes



entre 30 et 50 € par personne



Atelier vitrail



Découvrez un métier oublié

Avec des vitraillistes passionnés et enthousiastes, découvrez le vitrail Tiffany au cours d'un atelier d'une demi-journée.

Fabriquez votre suspension à partir de modèles variés ou même de votre logo. Du tracé, en passant par la coupe des verres et jusqu'au montage final, venez passer un moment inoubliable. Sur une journée ou une demi-journée, participez à la création d'un vitrail collectif avec la technique Tiffany : les participants coopèrent et découvrent une surprise à la fin.

Infos pratiques



une demi-journée



jusqu'à 10 personnes



à partir de 50 € par personne





ACTIVITÉS



BIEN-ÊTRE

Yoga



Une pause détente

Deux types de yoga sont proposés : le yoga vinyasa, doux et ressourçant pour effectuer un véritable retour vers soi et le warrior yoga, très dynamique et sportif pour dépasser ses limites. Un temps de travail autour des émotions et des blocages.

Une activité idéale pour se vider l'esprit et se ressourcer.

Infos pratiques



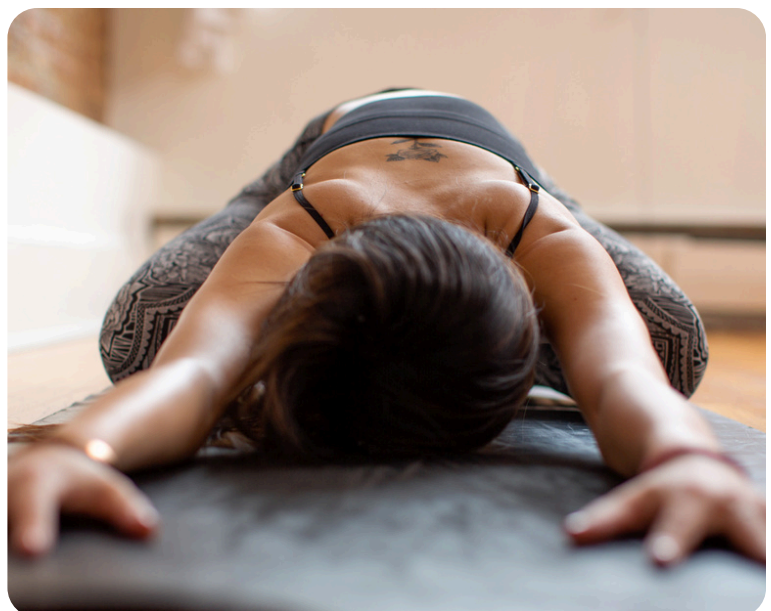
1h



jusqu'à 15 personnes



moins de 30 € par personne



Yoga du rire



Riez un bon coup

Un concept unique où chacun peut rire sans raison, sans recours aux blagues et même sans avoir de sens de l'humour. Les jeux et exercices sont proposés de façon adaptée et progressive pour les participants au niveau de leur capacité à lâcher prise à développer leur confiance en eux et aux autres.

Infos pratiques



1h



de 10 à 100 personnes



moins de 30 € par personne



Sophrologie



Respirez et détendez vous

La sophrologie est une méthode psychocorporelle qui utilise un ensemble de techniques agissant à la fois sur le corps et sur le mental.

Elle combine des exercices de respiration, de décontraction musculaire, de méditation et de visualisation.

Sa pratique va entraîner un état de bien-être permettant à chacun de mobiliser son potentiel, activer ses ressources et développer de meilleures capacités d'adaptation aux conditions de vie. La séance est suivie d'une dégustation de vins.

Infos pratiques



1h

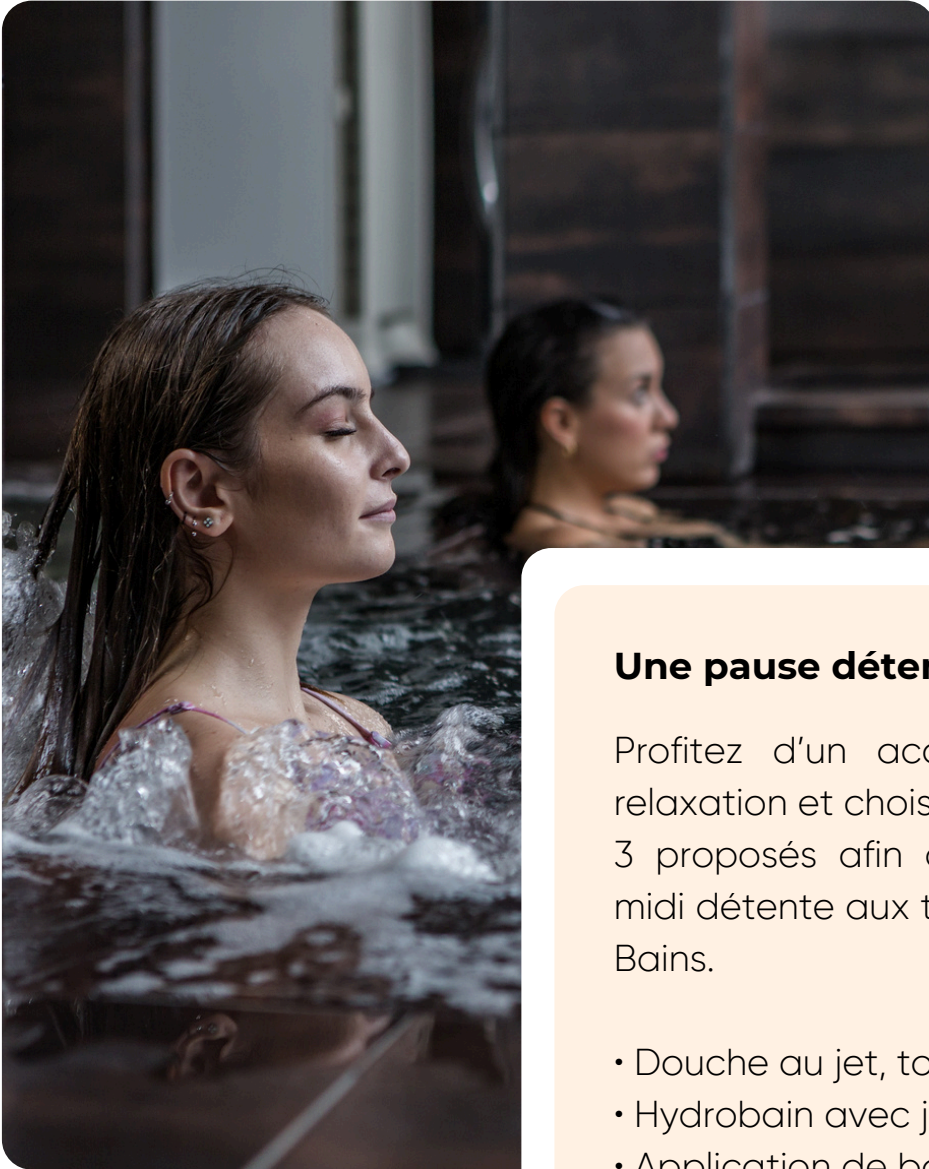


jusqu'à 20 personnes



moins de 30 € par personne

Cure thermale



Une pause détente

Profitez d'un accès libre à l'espace relaxation et choisissez 2 soins parmi les 3 proposés afin de passer un après-midi détente aux thermes de Salins-les-Bains.

- Douche au jet, tonifiante et stimulante
- Hydrobain avec jets massants
- Application de boue pour soulager les articulations et le dos

Infos pratiques



une demi-journée



jusqu'à 30 personnes



à partir de 50 € par personne



Aromathérapie



Jouez les apprentis chimistes

Participez ensemble à des ateliers de création :

- Confection de baume
- Fabrication de bougie de massage
- Réalisation de dentifrice
- Préparation de crème de jour

Infos pratiques



de 1h30 à 2h



jusqu'à 15 personnes



entre 30 et 50 € par personne





ACTIVITÉS



CULTURELLES

Quiz sensoriel



Éveillez vos sens

Étalez votre culture générale au travers d'un quiz en équipe qui vous permettra de faire briller tous vos sens : reconnaître des produits à leur odeur, à leur texture, une chanson à ses premières notes, un animal au premier coup d'œil.

Infos pratiques



1h



sans maximum



moins de 25 € par personne



Visite guidée



Découvrez le Fort

Venez découvrir le Fort Saint-André au travers d'un parcours touristique. Salles cachées, bâtiments militaires, remparts et jardins, laissez-vous embarquer et revivez les grandes étapes de l'histoire du Fort.

La visite se termine par une dégustation de nos vins accompagnés de comté et de salaisons..

Infos pratiques



2h



*jusqu'à 40 personnes
par visite*



*moins de 15 € par
personne*



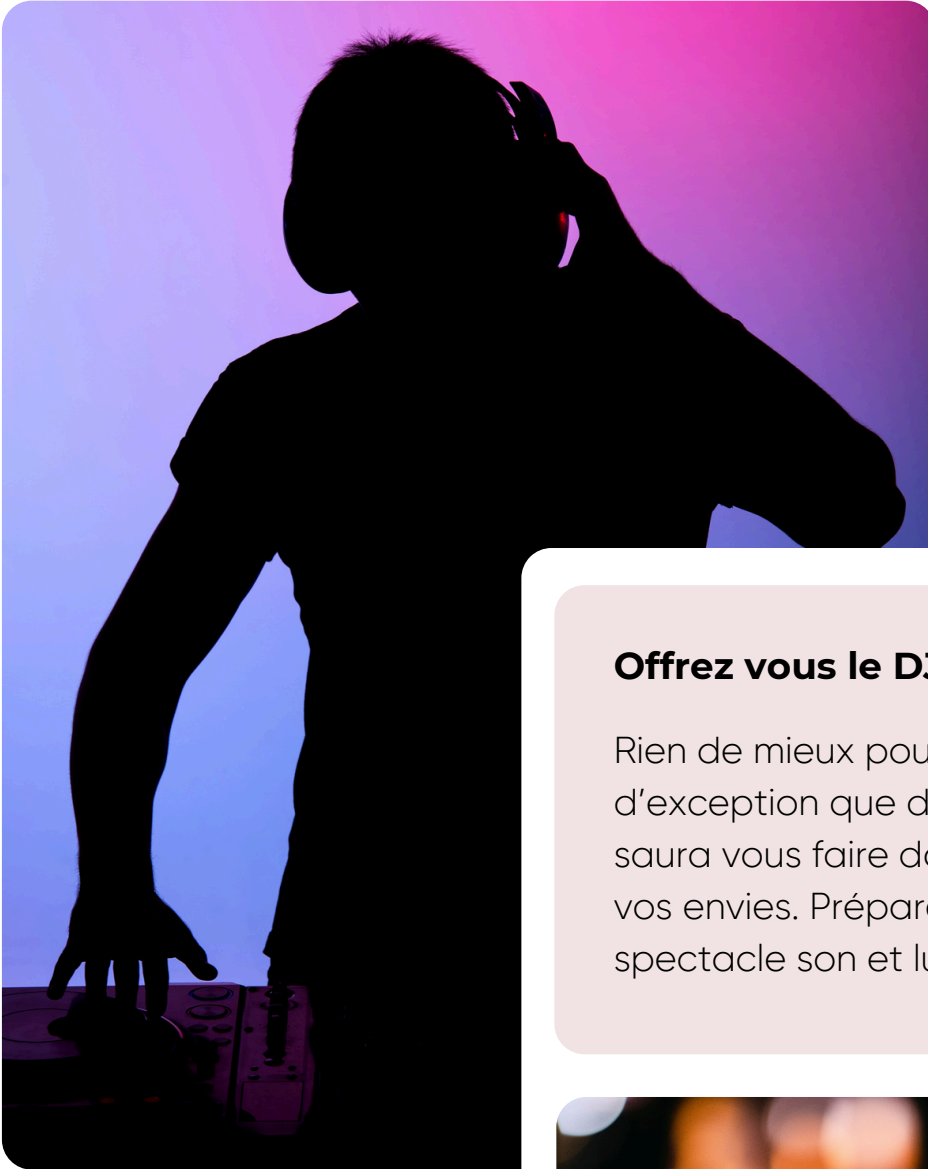


ACTIVITÉS



MUSICALES

DJ privé



Offrez vous le DJ !

Rien de mieux pour passer une soirée d'exception que d'avoir un DJ privé qui saura vous faire danser au rythme de vos envies. Préparez-vous pour un vrai spectacle son et lumières !

Infos pratiques



de 1h à 2h



sans maximum



sur devis



Karaoké



Star d'un soir

Participez à une soirée karaoké avec une mise en scène professionnelle, un grand écran pour le public et un retour vidéo pour les chanteurs.

Vous aurez à disposition 3 micros sur pied afin de pouvoir chanter à plusieurs et des conditions techniques vous octroyant un son de grande qualité.

Infos pratiques



2h



de 20 à 200 personnes



sur devis





SPECTACLES

Magie



Laissez la magie vous emporter

Assistez à un spectacle de magie close-up, une expérience magique plus rapprochée, plus intime, presque dans vos propres mains.

Avec des effets variés, visuels, modernes et surtout interactifs.

Infos pratiques



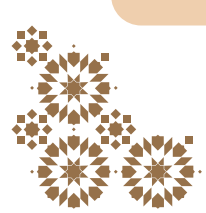
1h30



sans maximum



entre 30 et 50 € par
personne



Mentalist



Prêt à être bluffé ?

Assistez à un spectacle humoristique de mentalisme très participatif. Vous serez subjugués par les différents tours tous plus incroyables les uns que les autres.

Infos pratiques



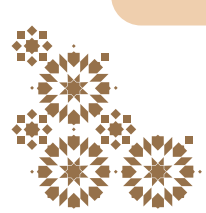
1h



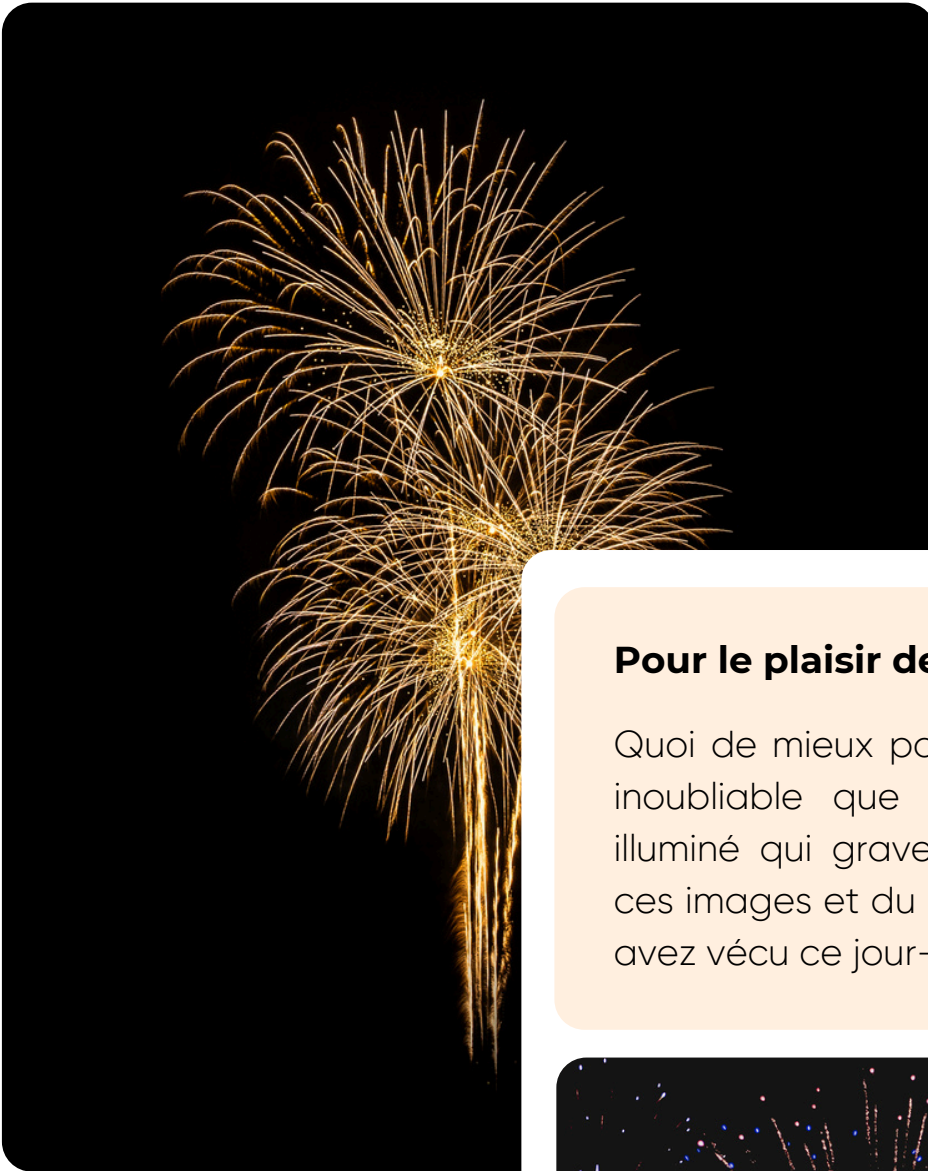
sans maximum



entre 30 et 50 € par
personne



Feux d'artifice



Pour le plaisir des yeux

Quoi de mieux pour rendre un moment inoubliable que d'y associer un ciel illuminé qui gravera votre mémoire de ces images et du moment fort que vous avez vécu ce jour-là.

Infos pratiques



de 4 à 20 minutes



sans maximum



sur devis

